**Спортивно-развлекательный праздник, посвящённый 23 февраля Дню защитника отечества для детей старшей группы «Самые сильные, самые смелые».**

Инструктор по физической культуре Тертышная Е.В.

Цель: Формировать чувство патриотизма, воспитывать у детей уважение к Российской Армии, любовь к Родине.

Задачи:

- формировать осознание того, что любить Родину – значит, ее защищать, беречь и быть достойным гражданином своей страны;

- развивать творческие способности, вовлекая детей в исполнение песен, танцев и чтение стихов; - расширять гендерные представления: формировать у мальчиков стремление стать достойными защитниками Родины, у девочек – уважение к будущим воинам;

- доставить детям радость.

**Ведущий**

Вот загадка про бойца,

Удалого молодца.

Мне мигает светофор,

Знает он, что я ... (шофер).

Военному шоферу всегда найдется дело: надо и боеприпасы подвезти, и сообщение в штаб доставить, и солдат к новому месту дислокации привезти.

#### Эстафета «Подвези боеприпасы»

Участвуют две команды по пять детей. Они — «шоферы». Каждый участник держит руль. Перед ними ставят кегли, на расстоянии 1 м друг от друга. Игроки должны «змейкой» обежать кегли, не уронив их, и вернуться обратно. Побеждает участник, первым выполнивший задание. Если кегля падает, «шофер» должен ее поднять и объехать еще раз.

**2)Эстафета «Сообщение в штаб»**

Первые пролазят под дугой, проходят между кеглями, и прыгают из обруча в обруч. Берут флажок и машут, подавая, таким образом, знак следующим игрокам. Пакет с сообщением в штаб находится у последнего игрока.

**3) Эстафета « Пройди по трапу»**

На полу лежит канат, нужно пройти по нему и не оступиться.

**4)Эстафета «Будь метким»**

Дети строятся друг за другом. На расстоянии 1,5-2 м от первого участника держим обруч. Дети по очереди бросают в него мешочки с песком. Затем подсчитывают, сколько мешочков попало в обруч.

**5) Эстафета для девочек «Хозяюшки»**

Все девочки делятся на две команды. В общей корзине сложены фрукты и овощи (муляжи), напротив каждой команды стоят кастрюльки, девочки первой команды бегут поочерёдно и берут из корзины только овощи для варки супа, а девочки второй команды бегут и берут из корзины только фрукты для варки компота.

**6) Эстафета «Переправа»**

Перед вами река, и нужно переправиться через нее. По сигналу первый участник бежит на другую сторону, берет обруч, надевает на пояс и возвращается обратно. Добежав, забирает в обруч второго игрока, они «переправляются на другой берег». Первый участник остаётся, а второй бежит в обруче, «переправляет» следующего игрока.