Сценарий спортивного развлечения для детей подготовительной группы «Мы со спортом крепко дружим» (на стадионе).

Цель:

- формировать у детей потребность к здоровому образу жизни и двигательной активности.

- **развивать физические качества**: выносливость, быстроту способствовать **развитию** положительных эмоций.

- **развивать** интерес к участию в играх, эстафетах.

- Добрый день, дорогие друзья! Мы собрались с вами на стадионе для того, чтобы **крепче подружиться друг с другом**, посоревноваться, посмотреть, что мы умеем делать. И мне нужны ребята честные и смелые, ловкие и умелые, умеющие постоять за себя и друга в беде не оставить. Приглашаю таких ребят на старт. И не важно, кто станет победителем в этом шуточном состязании, главное:

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу ловкость показать

И сноровку доказать.

Песня: *«Я со спортом подружусь»*

Инструктор: Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет.

1 ребенок: (Ярослава)

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой **укрепить**,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

2 ребенок: (Люда)

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

3 ребенок: (Андрей)

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

4 ребенок: (Ульяна)

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты -

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

5 ребенок: (Серёжа К)

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одевайся по погоде!

6 ребенок: (Захар)

Вот Вам добрые советы,

В них запрятаны секреты.

Чтоб здоровье сохранить –

Научись его ценить!

Инструктор: Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться.

Дети становятся на разминку.

(звучит ритмичная музыка, дети под руководством инструктора выполняют упражнения)

Инструктор: А теперь посоревнуемся:

А теперь командой всей

Ты попрыгай поскорей,

От стены и до стены

Соперника в прыжке обгони.

1. Эстафета с обручами

(перед каждой командой разложены по 4 обруча, участники прыгают в обручи, а 4-й пропускают через себя и возвращаются обратно).

2. Отбивание мяча

Воспитатель: Пока команды отдыхают,

Конкурс для капитанов:

*«Кто больше сделает приседаний»*.

Воспитатель: А теперь продолжаем

3. Игра – эстафета *«Переправа»*.

(По сигналу первый игрок берет обруч бежит, оббегает ориентир, добегает до своей команды, за него цепляется второй игрок). И так все члены команды.

Инструктор: Молодцы ребята! Продолжим дальше играть все вместе, поиграем в весёлую игру «Мышеловка».

Подвижная игра *«Мышеловка»*

Инструктор: А теперь я хочу загадать вам загадку и убедиться в том, что вы ещё и догадливые. Если угадаете, то и поиграете с этим предметом.

Слушайте внимательно:

Упадёт - поскачет,

Ударишь - не плачет.

Дети отгадывают загадку и проводится конкурс с мячом.

4. *«Чья команда быстрее передаст мяч под ногами и над головой»*

Инструктор: А теперь конкурс для всех ребят.

Игра *«Полезное и вредное»*.

Если это полезно для здоровья, то хлопайте в ладоши, если вредное – топайте ногами.

1. Гулять на свежем воздухе?

2. Привычка все брать в рот и пробовать на вкус?

3. Долго смотреть телевизор?

4. Мыть руки перед приёмом пищи?

5. Два раза в день чистить зубы?

6. Закаляться?

7. Правильно регулярно питаться?

Инструктор: Следующее задание

5. Конкурс *«Кто дольше всех прокрутит обруч?»*.

Инструктор: Вот и закончился наш **спортивный праздник**. Молодцы наши ребята. Все участники показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Инструктор: **Спорт** - это жизнь и наш веселый праздник тому подтверждение. Занимайтесь **спортом**, **укрепляйте свое здоровье**!