Спортивное развлечение для детей старшей группы «Весёлые шарики»

Цель: Создание радостного, праздничного настроения у детей; развитие двигательной активности; воспитание чувства взаимовыручки, дружбы, веселого настроения.

Задачи:

1. Воспитывать активность, любознательность, организованность;

2. Развивать желание общаться между собой в непринужденной обстановке;

3. Уметь использовать шары в различных подвижных играх, соревнованиях, эстафетах;

4. Способствовать развитию ловкости, быстроты, сообразительности.

5. Совершенствовать двигательные навыки детей в беге, прыжках.

**Инструктор:** «Здравствуйте, ребята. Я пришла сегодня к вам, чтобы поздравить вас с праздником. Как думаете с каким?»

Дети предлагают варианты ответа.

**Инструктор:** «Ладно, дам вам подсказку

Я на праздник к вам спешу,

Их за ниточку держу:

Красный, жёлтый, голубой -

Все плывут над головой,

Лучше нет для детворы,

Чем воздушные.»

Дети отвечают «шары».

**Инструктор:** Правильно! У меня в мешке лежат… воздушные шары! И сегодня мы устроим праздник воздушных шариков. Сегодня они будут служить нам не только украшением нашего праздника. Шарики помогут нам провести веселые игры и конкурсы.

**Инструктор:** Но прежде чем играть и соревноваться надо размяться.

Проводится первая разминка с Фиксиками.

**Инструктор:** А теперь разминка с шариками!!!

Разминка под песню «Вместе весело шагать» (муз. В. Шаинского, сл. М. Матусовского) дети выстраиваются в шеренгу.

Инструктор отдает спортивные команды и показывает соответствующие движения, воспитанники повторяют за ним:

• поворот налево, ходьба по кругу шары перед собой;

• ходьба на носках: шары вверх;

• ходьба на пятках: шары перед собой;

• бег по кругу: шары перед собой;

• ходьба по кругу обычным шагом;

• руки вверх - вдох, руки вниз - выдох;

• перестроение в две колонны.

Муз. разминка с воздушными шарами под песню «Шарики» (муз. И. Кишко, сл. В. Кукловской) дети вслед за клоуном выполняют следующие танцевальные движения.

Шарики воздушные

1. Шарики воздушные в небо улетят. (шаг вправо, руки с шариком вправо, приставить правую ногу, шар прижать к себе, (тоже в левую сторону)

Шарики воздушные не вернуть назад.

Красный, жёлтый, голубой – радуги цвета,

Посмотри: над землёй какая красота, (шар вытянутых руках перед собой, поворот кистей рук вправо - влево, поочередное сгибание колен)

Посмотри: над землёй какая красота.

Припев:

Шарики воздушные, ветерку послушные, (шар в согнутых руках у груди, присесть, встать, шар вправо (влево)

Улетают шарики в сказочную даль.

Шарики воздушные, словно птицы кружатся, (покружиться, шар вверх)

Расставаться, шарики, с вами очень жаль, (наклон вперед, шар вперед, выпрямится шар к себе)

Расставаться с вами очень жаль.

2. Шарики воздушные выпустим из рук, (бег поскоками, шарики вверх)

Шарики воздушные разлетятся вдруг.

Люди улыбаются, глядя в небеса,

Дарят всем шарики детства чудеса,

Дарят всем шарики детства чудеса.

Припев: тот же.

3. Летят шары по небу, словно облака (покачивание вправо - влево на носочках, шар вверх)

Под мягкий шёпот ветерка.

Припев: тот же

**Эстафеты:**

1. Эстафета «Официанты»

Задание: пройти с шариком на тарелке, перешагивая через кубики до ориентира, назад бегом.

2. Эстафета. «Кенгуру».

Задание: Прыгать с шаром, зажатым между колен до ориентира, назад бегом.

3. Эстафета. «Колобок»

Задание: Сейчас, вы должны встать в колонну и поднять руки над головой. У каждой команды свой шарик, по моей команде вы начинаете передавать шар сзади стоящему, последний игрок берет шар и встает перед первым, так продолжается пока все игроки не примут участие.

4. Эстафета «Бегемотики»

Задание: двое детей несут воздушный шар, зажав его между животами.

5. Эстафета «Донеси шарик»

6. Эстафета «Воздушный хоккей»

Задание: загнать шарик веником в ворота.

7. Игра «Волейбол с шарами»

Задание: у каждой команды равное число воздушных шаров. По сигналу нужно перекинуть все свои и чужие шары на сторону соперника. Побеждает та команда, на чьей территории будет меньше шаров.

Шар быстрее вы хватайте

И к соперникам кидайте.

Битва воздушных шариков

8. Игра «Веселый шарик»

Игра проводится с помощью воздушного шарика. Ребята стоят по кругу. Говорят стихотворение о шарике и передают его. На ком закончится стихотворение, тот выбывает. Побеждает та команда, ребенок которой остался в игре.

Ты катись, веселый шарик

Быстро-быстро по рукам.

Ты, приятель, не зевай,

Шар быстрее отдавай!

У кого шар остается,

Тот на место не вернется.

**Инструктор:** Сколько радости и смеха, шума и веселья может принести обыкновенный воздушный шар.

На этом наш праздник подошел к концу.

Пусть воздушные шары

В руках умелой детворы

Превращаются в подарки,

Чтобы мир был ярким.

Ребята, я дарю вам эти воздушные шары и предлагаю пройти в группу и разукрасить наши воздушные шары.