Физкультурное развлечение в старшей группе «Эстафеты»

Провела: Тертышная Е.В.

Дата: 13.01.21г

Цель: Закрепить умение играть в эстафеты.

Задачи:

- Укреплять здоровье детей,

- Создать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу,

- Формировать мотивацию к совместной деятельности,

- Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость,

-Воспитывать осознанное отношение к необходимости заниматься спортом,

- Воспитывать интерес к физической культуре и спорту.

Здравствуйте ребята! Сегодня я вам предлагаю по соревноваться. Покажите какие вы быстрые, сильные, ловкие и дружные. И так начнем соревнования.

Дети выполняют разминку перед соревнованиями, после делятся на две команды.

* Эстафета с мячом.
* Эстафета «Зайчики». Два прыжка вперед один прыжок назад, таким образом до ориентира и обратно бегом.
* Эстафета «Сороконожка». Дети держатся за веревку (у каждой команды своя) нужно добежать до ориентира и обратно. Выигрывает та команда, которая не потеряет ни одного участника команды.
* Эстафета «Полёт на ядре». Зажимается мешочек с песком между колен, бегом до ориентира и обратно.
* Конкурс капитанов «Собери снежки». Капитаны каждой команды собирают снежки (муляжи) в свои корзинки, кто больше соберёт.
* Эстафета "Тоннель". Дети делятся на две команды, нужно проползти через тоннель и добежать до ориентира вернуться обратно.
* Игра "Горячий мяч"
* Эстафета "Собери мячи в корзину".

Вот и подошли к концу наши соревнования. Все участники команд показали, что они крепко дружат со спортом, и может быть когда подрастут будут настоящими спортсменами.